

# Bio Kürbiscurry

Datum: 19.12.2025

300 g                   würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbgetrockneten Zwetschken, Maroni und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.



## Zutaten

Muscat Kürbis\*, Wasser, Kichererbsen\*, Apfelsaft\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Maroni\*, Zwetschken getrocknet\*, Ingwer\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Meersalz, **Sellerie\***, Karotten\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,32 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	7,98 g
davon Zucker	4,78 g
Ballaststoffe	3,37 g
Eiweiß	1,98 g
Salz	0,68 g

**306 kJ / 72 kcal / 0,67 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

